

Seminarleiter:

Dariusch Abiatinejad, Bönen.



Der gebürtige Iraner studiert und praktiziert seit 1994 bei mehreren Qi Gong,- u. Tai Chi - Meistern, u.a. bei Zhang Xiao Ping Theorie und Praxis der chinesischen Bewegungskünste Qi Gong und Tai Chi-Chuan.

Seine Qualifikation ist von der Krankenkasse geprüft und anerkannt unter ID: 20140113-414379,

- Fitness aus Fernost,
- Wellness und Gesundheitstrainer
- DTB-Rückentrainer
- Aroha Trainer
- Lehrer im Gym. Für Kunst, Intarsienkunst und Entspannung

Qi Gong

auch Heilgymnastik und Atemtherapie genannt, ist eine der fünf Säulen der traditionellen chinesischen Medizin.

Qi Gong dient der Erhaltung und der Regenerierung geistiger und körperlicher Kraft und stärkt unser Immunsystem.

Durch den Wechsel von stillen und bewegten Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen, strömt **Qi** als Lebensenergie sanft und natürlich durch alle Organe und Teile des Körpers. Die gesamte Muskulatur, Sehnen, Bänder und Gelenke werden sanft bewegt und gelockert. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und eine geistige Ruhe stellt sich ein.

Anmeldung zum Kurs:

0157 73578019

Dariusch Abiatinejad :

dariuschabi@googlemail.co

Die Gebühr für das Tagesseminar beträgt 58,00 €
überweisen Sie die Seminar - Kosten
bitte auf das Konto :

Dariusch Abiatinejad

Bankverbindung: Spardabank West

IBAN: DE05 3306 0592 0000 1096 42

BIC: GENODED1S

Bitte mitbringen:

Außer den Dingen des persönlichen Bedarfs,
bequeme Kleidung, Kissen, Decke, Hallenschuhe.

Für das Tagesseminar wird keine Haftung übernommen.

Dariusch Abiatinejad und die Qi Gong - Gruppe



Neuer Qi-Gong / Tai Chi-Kurs in Balve ab 17.04.2015
Info. 015773578019 oder 02375 82200

GESUNDHEITSCAMPUS

SAUERLAND
St. Marien-Balve

Qi Gong



Tagesseminar am

21.03.2015

10:00 – 16:00 Uhr

Danach ab 17.04.2015
8 x Freitags 18.-19.30 Uhr,
Kursgebühr 78,-Euro

Bitte jetzt schon anmelden
*Der Kurs wird von den Krankenkassen
bezuschusst*



im

Gesundheitscampus Sauerland Balve
Sauerlandstr. 8-12
58802 Balve
Info.02375 82200

